**Projekt- „Rozwój usług społecznych w Gminie Pełczyce” RPZP.07.06.00-32-K011/21**

**HARMONOGRAM WSPARCIA III kwartał 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Rodzaj zajęć** | **Klub Seniora PEŁCZYCE** | **Klub Seniora NADARZYN** | **Klub Seniora PRZEKOLNO** | **Klub Seniora BĘDARGOWO** | **Prowadzący** |
| Data/ godziny | Data/ godziny | Data/ godziny | Data/ godziny |  |
| **Warsztaty decoupage'u**  (1 spotkania po 4 h  **Warsztaty decoupage'u**  1 spotkanie po 2 h)  **Warsztaty plastyczne**  (1 spotkanie po 2 h) | **06.07.2023 r.**  12:00-15:00  **20.07.2023 r**.  12:00-13:30  **20.07.2023 r**.  13:30-15:00 | **03.07.2023 r**.  18:15-21.15  **17.07.2023 r**.  18:15-19.45    **17.07.2023 r**.  19:45-21.15 | **04.07.2023 r**  17:00-20:00  **18.07.2023 r**.  17:00-18:30  **18.07.2023 r**.  18:30-20:00 | **06.07.2023 r.**  15:15-18:15  **20.07.2023 r**.  15:15-16:45  **20.07.2023 r**.  16:45-18:15 | Zuzanna Biniek- Płachetka |
| **Warsztaty plastyczne**  (1 spotkanie po 4 h)  **Warsztaty rękodzielnicze**  (1 spotkanie po 4 h) | **03.08.2023 r.**  12:00-15:00  **17.08.2023r**.  12:00-15:00 | **07.08.2023 r.**  18:15-21.15  **21.08.2023 r**.  18:15-21.15 | **08.08.2023 r**  17:00-20:00  **22.08.2023 r.**  17:00-20:00 | **03.08.2023 r.**  15:15-18:15  **17.08.2023 r**.  15:15-18:15 | Zuzanna Biniek- Płachetka |
| **Warsztaty rękodzielnicze**  (1 spotkanie po 2h)  **Warsztaty artystyczne- florystyczne**  (1 spotkanie po 2 h)  **Warsztaty artystyczne- florystyczne**  (1 spotkanie po 4 h) | **07.09.2023 r**.  12:00-13:30  **07.09.2023 r**.  13:30-15:00  **21.09.2023 r.**  12:00-15:00 | **04.09.2023 r**.  18:15-19.45  **04.09.2023 r**.  19:55-21.15  **18.09.2023 r**.  18:15-21.15 | **05.09.2023 r.**  17:00-18:30  **05.09.2023 r.**  18:30-20:00  **19.09.2023 r**.  17:00-20:00 | **07.09.2023 r**.  15:15-16:45  **07.09.2023 r**.  16:45-18:15  **21.09.2023r.**  15:15-18:15 | Zuzanna Biniek- Płachetka |
| **Spotkanie z dziedziny zdrowia** | **19.07.2023 r.**  12.15-14.15  **23.08.2023 r.**  12.15-14.15  **12.09.2023 r.**  12.15-14.15 | **19.07.2023 r.**  10.00-12.00  **23.08.2023 r.**  10.00-12.00  **12.09.2023 r.**  10.00-12.00 | **19.07.2023 r.**  16.45-18.45  **23.08.2023 r.**  16.45-18.45  **12.09.2023 r.**  16.45-18.45 | **19.07.2023 r.**  14.30-16.30  **23.08.2023 r.**  14.30-16.30  **12.09.2023 r.**  14.30-16.30 | Terapeuta EEG  Agnieszka Grzesiak  Terapeuta EEG  Agnieszka Grzesiak  Psycholog  Anna Gliszczyńska |
| **Gimnastyka**  (4 spotkania po 1 h) | **04.07.2023 r.**  18:30-19:15  **11.07.2023 r.**  18:30-19:15  **18.07.2023 r.**  18:30-19:15  **25.07.2023 r.**  18:30-19:15  **01.08.2023 r.**  18:30-19:15  **08.08.2023 r.**  18:30-19:15  **22.08.2023 r.**  18:30-19:15  **29.08.2023 r**.  18:30-19:15  **05.09.2023 r.**  18:30-19:15  **12.09.2023 r.**  18:30-19:15  **19.09.2023 r.**  18:30-19:15  **26.09.2023 r**.  18:30-19:15 | **04.07.2023 r.**  17:00-17.45  **11 .07.2023 r.**  17:00-17.45  **18.07.2023 r.**  17:00-17.45  **25.07.2023 r.**  17:00-17.45  **01.08.2023 r.**  17:00-17.45  **08.08.2023 r.**  17:00-17.45  **22.08.2023 r.**  17:00-17.45  **29.08.2023 r**.  17:00-17.45  **05.09.2023 r.**  17:00-17.45  **12.09.2023 r.**  17:00-17.45  **19.09.2023 r.**  17:00-17.45  **26.09.2023 r**.  17:00-17.45 | **03.07.2023 r.**  17:30-18.15  **10.07.2023 r.**  17.30-18.15  **17.07.2023 r.**  17.30-18.15  **24.07.2023 r.**  17.30-18.15  **07.08.2023 r.**  17.30-18.15  **14.08.2023 r.**  17.30-18.15  **21.08.2023 r.**  17.30-18.15  **28.08.2023 r.**  17.30-18.15  **04.09.2023 r.**  17.30-18.15  **11.09.2023 r.**  17.30-18.15  **18.09.2023 r.**  17.30-18.15  **25.09.2023 r.**  17.30-18.15 | **03.07.2023 r.**  18.45-19.30  **10.07.2023 r.**  18.45-19.30  **17.07.2023 r.**  18.45-19.30  **24.07.2023 r.**  18.45-19.30  **07.08.2023 r.**  18.45-19.30  **14.08.2023 r.**  18.45-19.30  **21.08.2023 r.**  18.45-19.30  **28.08.2023 r.**  18.45-19.30  **04.09.2023 r.**  18.45-19.30  **11.09.2023 r.**  18.45-19.30  **18.09.2023 r.**  18.45-19.30  **25.09.2023 r.**  18.45-19.30 | Marcin Sitarz |
| **Wyjścia do kina/teatru/na basen/inne o charakterze kulturalnym** | **02.09.2023 r.** | **02.09.2023 r.** | **02.09.2023 r.** | **02.09.2023 r.** | Sławomir Przyłucki |
| **Spotkania integracyjne dla seniorów** | **05.07.2023 r.**  **01.09.2023 r.** | **05.07.2023 r.**  **01.09.2023 r.** | **05.07.2023 r.**  **01.09.2023 r.** | **05.07.2023 r.**  **01.09.2023 r.** | Sławomir Przyłucki |